



CERTIFICAT OU ATTESTATION ADULTE

Je suis adulte et j'adhère au club pour la 1^{re} fois :

- ☞ Le certificat original est obligatoire pour toute demande de licence pratiquant en loisir ou en compétition;
- ☞ Il doit dater de moins d'un an pour la création de licence.

Je soussigné, Docteur
certifie que
ne présente aucune contre-indication à la pratique du roller
 en loisir en compétition en tant qu'arbitre/juge.
Date de l'examen : _ _ / _ _ / _ _ _ _
Signature et cachet :

Je renouvelle ma licence adulte pratiquant loisir ou compétition

Votre certificat médical est valable 3 ans (soit 2 renouvellements consécutifs).

Si celui-ci est encore valide :

- ☞ Remplissez le questionnaire QS Sport ([Questionnaire QS Sport adulte](#) sur le site);
- ☞ Si vous avez répondu « non » à toutes les questions, remplissez l'attestation QS Sport ([Attestation de renseignement questionnaire de santé adulte](#) sur le site);
- ☞ Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs questions, un certificat médical (datant de moins de 6 mois) est à fournir, consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Précision FFRS : Si vous avez été touché par le Covid-19 ou en contact avec une personne touchée par le Covid-19, si vous arrêtez ou réduits fortement votre activité physique habituelle pendant le confinement, ou si vous présentez une prise de poids significative suite au confinement, il vous est fortement recommandé de consulter votre médecin avant de reprendre une activité physique intense ou répétée.

Votre certificat a expiré OU vous avez répondu « oui » au questionnaire QS sport :

- ☞ Vous devez alors fournir un nouveau certificat médical comme l'exemple ci-dessus.